

KURSPLAN SPORTS ISLAND

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Fit-Mix
11:00-12:00

Free Fight
14:00-15:00

MMA für
Anfänger
18:00-19:00

Karate Kids
KCRN*
17:30-18:30

Fit-Mix
18:00-19:00

Karate Kids
KCRN*
17:30-18:30

Yoga
19:00-20:00

Karate Adult
KCRN*
18:30-20:00

Krav Maga
19:00-20:00

Boxen für
Anfänger
19:00-20:00

Karate Adult
KCRN*
18:30-20:00

Thai-Boxen
20:00-21:00

*externer Kurs

KURSPLAN SPORTS ISLAND

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Fit Dance
13:30-14:30

Fit Dance
16:30-17:30

Fit-Mix
17:30-18:30

Karate Kids
KCRN*
17:30-18:30

Fit-Mix
18:00-19:00

Karate Kids
KCRN*
17:30-18:30

BJJ
16:00-17:00

MMA
19:00-20:00

Karate Adult
KCRN*
18:30-20:00

Boxen
19:00-20:00

Karate Adult
KCRN*
18:30-20:00

Thai-Boxen
20:00-21:00

*externer Kurs